



Estimulación Temprana

En realidad la Estimulación Temprana ayuda al desarrollo de mi bebé. ?

Si tú y tu pareja se han hecho esta pregunta, la respuesta es afirmativa, pues hoy en día los niños al nacer cuentan con una estimulación prenatal, en donde los padres favorecen el periodo de gestación a través de caricias, pláticas y música, lo que origina, que el bebé cuando nace ya posee una información y conocimiento de su medio (familia), y está listo para iniciar su desarrollo por medio de actividades propias para su edad.

Qué es la Estimulación Temprana. ?

Es toda una gama de vivencias y experiencias que se le brindan al niño de manera oportuna, regulada, certera y continua, y que busca principalmente la potenciación máxima de sus habilidades físicas, intelectuales y emocionales, sin forzar el curso lógico de la maduración de su sistema nervioso central.

Hoy en día existen varios programas sobre esta área, pero debemos de tener cuidado en que dichos programas cubran con las bases de una buena estimulación, pues el sobrecargar al niño de información, así como el no respetarle sus tiempos de aprendizaje, puede desajustar de manera significativa su desarrollo futuro.

Las bases de una buena estimulación temprana son:

- Tener conocimiento de las características y necesidades del bebé en cada una de las etapas.
- Programar oportunamente actividades que favorezcan el desempeño, motriz, sensorial, cognoscitivo, emocional y social del bebé.
- Regular las actividades de acuerdo al nivel de desarrollo del bebé.
- Partir de lo que el bebé sabe.
- Propiciar el aprendizaje por descubrimiento, mediante un sistema interactivo.
- Respetar los tiempos de observación, manipulación, interacción y descubrimiento que el bebé muestre.
- Proporcionar los materiales y elementos necesarios para cada actividad, los cuales deben de ser seguros para que el bebé pueda manipular libremente.
- Establecer un vínculo de comunicación amorosa con los bebés y mamás, a fin de brindarles a ambos la seguridad que requieren.
- Quitarse el tabú de que el bebé es pequeño y no entiende ó no sabe.

- Respetar en todo momento la integridad física, mental y emocional de los bebés, debido a que en esta etapa todo aquello que nosotros hacemos ó decimos, es captado de inmediato.

Ventajas de una Estimulación Temprana:

- Promueve las condiciones fisiológicas, educativas, sociales y recreativas de los niños, a fin de favorecer su crecimiento y desarrollo integral.
- Proporciona elementos básicos que estimulan el proceso madurativo y de aprendizaje en las áreas, intelectual, afectiva y psicomotriz del niño.
- Favorece la curiosidad y observación del niño, a fin de hincarlo en la comprensión e interpretación del mundo que lo rodea.
- La puedes realizar al mismo tiempo que cualquier otra actividad de tu rutina diaria.
- Ayuda en la detección de problemas de aprendizaje (trastornos).

Desventajas de una Estimulación Temprana:

- Una persona no preparada, puede lastimar al bebé, principalmente en las actividades motrices.
- Llevar al bebé a un estado de ansiedad, cuando se le exige más de lo que él puede dar.

Ahora bien debemos de tomar en cuenta que la estimulación temprana no va a formar niños sobre dotados, simplemente ayudará a que tu hijo se desarrolle globalmente como un ser humano independiente, capaz de tomar sus propias decisiones, seguro de sí mismo, con una sensibilidad extrema que lo impulsará hacia un futuro exitoso, sin olvidar que las vivencias afectivas interfamiliares son fundamentales para que su desarrollo pueda ser armónico e integral.

Aportación de:

Lic. Laura Eugenia Ruiz Cervantes

Centro Educativo ACTY GYM México, Plantel Del Valle.

TEL: 55248290

Correos: direccion@actygy.com / info@actygy.com